

POLENTE EMMENTAL DE SAVOIE *et oignons rissolés en burger*

	Plat	Polente	 Nb. portions	 Préparation	 Cuisson
			4	10-15MIN	10 MIN



INGRÉDIENTS

- 8 galets de polente nature
- 1/2 Diot (saucisse savoyarde)
- 1/2 oignon frais rouge ou blanc
- Moutarde
- 1 tomate
- Quelques cornichons
- Salade (type Iceberg ou Laitue romaine)

Portion : par personne, prévoir un burger pour une entrée, 2 pour un plat (doublez les doses)

RECETTE

Préparation

- Couper en fines lamelles l'oignon, en tranches les tomates et les cornichons, laver la salade.
- Couper la saucisse en tranches de 1 à 2 cm d'épaisseur et la poêler avec les galets de polente 5 minutes sur chaque face (vous pouvez faire ces cuissons à la plancha ou au barbecue)
- Sur 4 galets de polente, déposez les cornichons, puis les tomates, les tranches de Diot tartinées de moutarde, les lamelles d'oignon, terminez par une feuille de salade et recouvrez d'un autre galet de polente. Dégustez aussitôt avec une salade verte !

ASTUCE

Astuce : pour tenir l'ensemble vous pouvez le piquer avec une petite brochette en son milieu

Si vous n'avez pas de Diot sous la main ni de voyage en Savoie de prévu prochainement, vous pouvez le substituer par une charcuterie de votre région d'un diamètre équivalent aux polentes : Rillons coupés en tranches pour les Tourangeaux, Saucisson à cuire pour les Lyonnais, Saucisse de Morteau pour les Frانس-comtois, Andouille de Guéméné pour les Bretons, de Vire pour les Normands... Exprimez votre terroir !